

# ထောက်ခံသူဆိုသည်မှာ သင့်ကိုပံ့ပိုးပေး နိုင်သူ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်စားပြောဆိုနိုင် သူတစ်ဦး ဖြစ်သည်



ထောက်ခံသူတစ်ဦးရှိခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုသောအခါ သို့မဟုတ် တုံ့ပြန်ချက်ပေးသောအခါ အထောက်အကူဖြစ်နိုင်သည်

Burmese | ဗမာ

## ထောက်ခံသူများသည် အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည် -

- ✓ သင် ပြုလုပ်လိုသည်ကို နားလည်အောင် ကူညီပေးရန် သင်နှင့် စကားပြောပေးနိုင်သည်
- ✓ ၎င်းတို့က သင့်ကိုကူညီပေးနိုင်မည့် သင့်လျော်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ဟုတ်မဟုတ် စဉ်းစားပေးနိုင်သည်
- ✓ ပြဿနာတစ်ခုအား အဖြေရှာရန် သင့်အားကူညီနိုင်သည်
- ✓ တတ်နိုင်သမျှ သင့်ကို ပါဝင်ခိုင်းနိုင်သည်
- ✓ သင့်ကျန်းမာရေး သတင်းအချက်အလက်များကို သင်သဘောတူခွင့်ပြုမှသာ ရယူနိုင်သည်
- ✓ သင့်အား သတင်းအချက်အလက်များ ပေးနိုင်သည်
- ✓ ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည်။ သင့် သဘောတူညီမှုနှင့် အတူ သင့်အတွက် စကားပြောပေးနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရေး အထောက်အကူများနှင့်အတူ သင့်အား ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်

## မည်သူမဆို ထောက်ခံသူဖြစ်နိုင်ပါသည်

- အောက်ပါအချက်များရှိသူကို ရှာပါ -
- ✓ သင် ယုံကြည်ကိုးစားသူ
  - ✓ သင်၏ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ယုံကြည်မှုများကို သိသူ
  - ✓ သည်သင်၏ဆန္ဒများကို အလေးထားသူ
  - ✓ သင်၏ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များနှင့်အတူ သင့်အားကူညီရန် ကတိပြုသူ

## ကွဲပြားခြားနားသော လိုအပ်ချက်များအတွက် ကွဲပြားခြားနားသည့် ထောက်ခံသူ အမျိုးအစားများရှိပါသည် -

### တရားမဝင်ထောက်ခံသူ

- မိသားစုဝင် သို့မဟုတ် ဆွေမျိုး
- ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် အိမ်နီးချင်း
- လူထုခေါင်းဆောင်

### တရားဝင်ထောက်ခံသူ

- အထောက်အပံ့လုပ်သား
- သင်၏ သီးသန့်လိုအပ်ချက်ကို ထောက်ပံ့ပေးသော အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ

အကယ်၍ သင့်ကိုယ်စားပြောဆိုပေးမည့် ထောက်ခံသူတစ်ဦးကို အမည်စာရင်းတင်သွင်းပါက သင်သည် ထောက်ခံသူအဖြစ်ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်အာဏာ ပုံစံတစ်စောင်ကို ဖြည့်စွက်ရန် လိုအပ်သည်။ သင်သည် ဤပုံစံကို ဧည့်ကြိုမှ သို့မဟုတ် cohealth ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူနိုင်သည်။

## ထောက်ခံသူ တစ်ယောက်ရှာရန် အကူအညီလိုပါသလား။

ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် စကားပြောပါ။ သို့မဟုတ် cohealth အရည်အသွေးအဖွဲ့ကို **9448 6102** ဖြင့် ခေါ်ဆိုပါ။ သို့မဟုတ် **cohealth.org.au/client-advocate\*** တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ သို့မဟုတ် ဤဝန်ဆောင်မှုများအနက်မှ တစ်ခုကို ဆက်သွယ်ပါ-

- Office of the Public Advocate (ပြည်သူ့ထောက်ခံလှုပ်ရှားမှုရုံး) **1300 309 337**
- Disability Advocacy Resource Unit (မသန်စွမ်းမှုထောက်ခံလှုပ်ရှားမှု အရင်းအမြစ်ယူနစ်) - **9639 5807**

- Victorian Advocacy League for Individuals with Disability (မသန်စွမ်းသူများအတွက် ဗစ်တိုးရီးယား ထောက်ခံလှုပ်ရှားမှု အသင်းချုပ်) - **9416 4003**
- Victorian Mental Illness Awareness Council (ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ အသိမြှင့်တင်ရေး ကောင်စီ) - **9380 3900**
- Seriors Rights (သက်ကြီးရွယ်အို အခွင့်အရေးများ) - **1300 368 821**
- Carers Victoria (စောင့်ရှောက်သူများ ဗစ်တိုးရီးယား) - **1800 514 845**
- Aged Care Advocacy (သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ထောက်ခံအားပေးမှု) - **1800 700 600**



သင်သည် စကားပြောတစ်ဦးကို အသုံးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်သွယ်လိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ **13 14 50** သို့ ဦးစွာခေါ်ဆိုပါ

