

ਕੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਪਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੈ?



ਫੈਮਲੀ ਰਿਕਵਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਪਰਿਵਾਰ ਬਹਾਲੀ ਯੋਜਨਾ) ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:



ਨੈਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ



ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮੌਕੇ



ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਹਾਲੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

03 9448 6845

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ (ਇੰਟਰਪਰੈਟਰ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 131 450 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਮਿਲਾਉ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ 9448 6845 ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਕਰਵਾਉਣ।

ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰ 9 - ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਈਮੇਲ: fm@cohealth.org.au



Free interpreter service available or call 131 450

cohealth
care for all



Families,
Fairness
and Housing