

为哮喘患儿 寻求帮助

墨尔本内西区有很多服务机构可以帮助您了解和治疗儿童哮喘。

cohealth 的社区 哮喘服务计划

社区哮喘服务计划 (CAP - Community Asthma Program) 为患有哮喘或哮喘的儿童 (1至17岁) 提供免费的哮喘病教育和支持服务。哮喘护理教育工作者为家庭提供一对一的服务, 以控制孩子的哮喘问题。



您可以通过拨打
03 9448 6410 或扫描
左侧的**二维码**预约参加
这项免费计划。

1800 ASTHMA

您可以免费咨询哮喘护理教育工作者, 以更好地认识和控制哮喘问题。



免费拨打 1800 ASTHMA
(1800 278 462) 或通过扫描
左侧的**二维码**预约回电。

医生

医生可以帮助治疗和了解哮喘症状, 并告知您孩子是否患有哮喘。

医生可以为患有哮喘的孩子制定《哮喘行动计划》。这个计划让您了解如何预防和控制哮喘发作。

患有哮喘的孩子应该每六个月去看一次医生以进行哮喘检查, 了解哮喘治疗情况。

哮喘患儿如果出现了哮喘症状或突然发作, 也请务必必要去看医生。



如需进一步了解《哮喘行动计划》, 请扫描左侧的**二维码**:

药剂师

咨询药剂师, 了解药物是如何起作用的以及如何正确用药。药剂师可以检查孩子的吸药方法, 以确保他们能吸入全剂量的药物。



请扫描左侧的**二维码**
查找您附近的医生或
药剂师。

哮喘急救

如果孩子哮喘发作, 请遵循为其制定的《哮喘行动计划》中的建议行事, 或遵循“4x4x4”哮喘急救步骤。



1. 让其(患儿)坐直



2. 往储雾罐里喷一口哮喘缓解喷雾剂



3. 从储雾罐里吸4口气

重复这些步骤4次



4. 等4分钟

如果呼吸没有恢复正常



5. 拨打“三个零(000)”急救电话



6. 重复步骤**2**至**4**, 直到救护车到达。

